



Prevención del suicidio juvenil: consejos para padres y educadores

El suicidio puede evitarse. Los jóvenes que consideran el suicidio con frecuencia muestran señales de advertencia. No tema preguntar sobre pensamientos suicidas. Nunca tome las señales de advertencia con ligereza ni prometa guardarlas en secreto.

Factores de riesgo

- Desesperanza
- Lesión autoinflingida no suicida (p. ej., cortarse)
- Trastornos mentales, especialmente la depresión profunda, pero también el estrés postraumático, el ADHD y el abuso de sustancias
- Antecedentes de pensamientos y comportamientos suicidas
- Suicidio previo entre compañeros o familiares
- Conflicto interpersonal, estrés/disfunción familiar
- Presencia de un arma de fuego en el hogar

Señales de advertencia

- Amenazas suicidas en forma de declaraciones directas (p. ej., “Quiero morirme”) e indirectas (p. ej., “Quisiera irme a dormir y no despertar”)
- Notas, planes y publicaciones en línea suicidas
- Hacer arreglos finales
- Preocupación por la muerte
- Obsequiar posesiones preciadas
- Hablar sobre la muerte
- Repentina felicidad inexplicable
- Mayor toma de riesgos
- Abuso de drogas/alcohol

Qué hacer